КАРТОТЕКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

Картотека подвижных игр 3–7 лет

Подборка любимых игр, которые проводятся в зале, на прогулке и дома. Для каждой игры — короткое описание правил. Игры усложняются от младших групп к подготовительной.

Младшая группа (3–4 года)

1	«Солнышко и дождик» — по сигналу «Дождик!» дети прячутся под зонтик, на «Солнышко!» гуляют
2	«Воробушки и автомобиль» — воробушки летают, а когда едет автомобиль, улетают в гнёздышки
3	«Мой весёлый звонкий мяч» — дети прыгают как мячики и убегают от водящего
4	«Лохматый пёс» — дети подкрадываются к «псу» и разбегаются, когда он просыпается
5	«Пузырь» — встаём в круг, «надуваем» пузырь и по сигналу «лопаем» его

Средняя группа (4–5 лет)

1	«Лиса в курятнике» — куры спрыгивают с насеста, лиса ловит зазевавшихся
2	«Кот и мыши» — мыши выбегают из норок, кот ловит их по сигналу
3	«Самолёты» — дети «летают» по залу и по сигналу возвращаются на аэродром
4	«Найди себе пару» — по сигналу нужно быстро найти пару с флажком того же цвета
5	«Перелёт птиц» — птицы перелетают с дерева на дерево, спасаясь от бури

Старшая и подготовительная группы (5–7 лет)

1	«Ловишки с ленточкой» — ловишка снимает ленточку, заправленную за пояс
2	«Хитрая лиса» — дети ищут среди себя «лису», которая выдаёт себя только по сигналу
3	«Гуси-лебеди» — гуси перебегают на другую сторону, волк их ловит
4	«Горелки» — народная игра: последняя пара разбегается и соединяется снова
5	«Третий лишний» — убегающий спасается, вставая перед любой парой
6	«Совушка» — по команде «Ночь!» все замирают, а совушка выбирает того, кто пошевелился

Игры малой подвижности (для отдыха)

1	«Море волнуется раз» — по команде замереть в фигуре
2	«Съедобное — несъедобное» — ловим мяч только на съедобное слово
3	«Тишина» — пройти по залу так тихо, чтобы водящий не услышал

Совет: в одну прогулку достаточно 2–3 подвижных игр и одной спокойной. Повторяйте любимые игры — дети радуются знакомым правилам и уверенней в них играют.