Сценарий спортивного праздника в детском саду
«Папа, мама, я — спортивная семья»

Цель:
способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.
Участники: дети подготовительных групп с родителями.
Оборудование: мяч, обруч, дуга, лист бумаги А4, веник, совок, ведро, столы, канат, маты, музыкальная колонка, микрофон.
Место проведения: Детский сад
Ход праздника:

ВЕДУЩИЙ: -Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья!» Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на этот спортивный праздник. Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Восемь семей покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их. Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду. – Внимание! Встречаем наших спортсменов! (Звучит спортивный марш и команды входят на площадку…)

ВЕДУЩИЙ: Представим участников команд наших соревнований.
- Наши любимые … папы – (делают шаг вперед)
- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).
- Ниши незаменимые… мамы – (делают шаг вперед) - Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).
- И, наконец… дети (дети делают шаг вперед)
- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.
ВЕДУЩИЙ: -Кто же будет оценивать наше соревнование?
-Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд
ВЕДУЩИЙ: С чего начинается ваше спортивное утро? - С зарядки! - Правильно! Утром раньше поднимайся, Прыгай, бегай, отжимайся. Для здоровья, для порядка Людям всем нужна…(зарядка). Посмотрим, на что вы способны. (Комплекс утренней гимнастики)
ВЕДУЩИЙ: Это было просто великолепно! Настоящая демонстрация грации и красоты! Переходим к спортивным конкурсам. Команды призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

Эстафета «Большие гонки»
Команда строится друг за другом и по сигналу начинает выполнять задание. Папа зажимает мяч между колен и прыгает до ориентира, оббегает его и назад бежит, держа мяч в руках.
Мама бежит, отбивая мяч одной рукой об пол, оббегает фишку и возвращается бегом на финиш. Передает мяч ребенку, он с мячом в руках бежит до фишки огибает ее и возвращается.

Эстафета « Снайперы»
Меткость, ловкость и сноровка, для победы нам нужна!
Первой в обруче стоит мама, у нее три мяча. В 2 метрах от нее находится ребенок, дальше в 2 метрах стоит папа с корзиной в руках. Мама бросает мяч ребенку. Он ловит его и бросает в корзину, которую держит папа. Из обручей выходить нельзя. Выигрывает семья, собравшая в корзине больше мячей.

Эстафета для ПАП «Конструктор»
Преодолеть полосу препятствия, бег змейкой, проход под дугой, одному папе собрать из листка кораблик, другому самолетик, вернуться назад на линию старта. Побеждает команда, которая соберет конструкторы быстрее и правильнее.

Эстафета для МАМ «Генеральная Уборка».
Две мамы из команды, у одной в руке веник, у другой совок, перепрыгивают из обруча в обруч, добираются до места уборки, одна метет, другая совком собирает, после уборки вместе возвращаются на линию старта

Конкурс «Спортивные эрудиты»
Каждой команде дается карточка с заданием. 1,2 задание отвечают родители, 3 дети. 1 очко за каждый правильный ответ.

1 карточка: 1. Сколько игроков в баскетбольной команде? Ответ: пять 2. Назовите средства закаливания? Ответ: солнце, воздух, вода 3. Силачом я стать решил, К силачу я поспешил: – Расскажите вот о чем, Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ: – Очень просто. Много лет, Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я … Ответ: Гантели	2 карточка: 1. Самый красивый вид спорта на льду – это Ответ: фигурное катание. 2. Самая важная фигура в шахматах – это Ответ: король 3. Очень горький — но полезный! Защищает от болезней! И микробам он не друг – Потому что это —… Ответ: Лук

3 карточка: 1. Головной убор для защиты от травм Ответ: шлем 2. Обувь для игры в футбол. Ответ: бутсы 3. Болеть мне некогда, друзья, В футбол, хоккей играю я. И я собою очень горд, Что дарит мне здоровье… Ответ: Спорт	4 карточка: 1. Что перебрасываются игроки в бадминтоне Ответ: валан 2. Преподаватель физической культуры, Специалист в данном виде спорта – это Ответ: тренер 3. Ускользает, как живое, Но не выпущу его я. Белой пеной пенится, Руки мыть не ленится. Ответ: Мыло
5 карточка: 1. Толстые веревки, используемые для лазания – это Ответ: канаты 2. В каких играх на площадке натянута сетка Ответ: волейбол, большой теннис 3. У нее с утра дела: Чистит зубы добела. Ответ: Зубная щетка	6 карточка: 1. Как называются акробатические упражнения в воде? Ответ: синхронное плавание 2. Что изображено на олимпийском флаге? Ответ: пять колец 3. Руки врозь, а ноги вместе. Бег, потом прыжки на месте. Рассчитались по порядку, Вот и все — конец... Ответ: зарядке
7 карточка: 1. Зимнее двоеборье: лыжные гонки со стрельбой на огневых рубежах из мелкокалиберной винтовки. Ответ: биатлон 2. Сколько игроков в баскетбольной команде? Ответ: пять 3. Он бывает баскетбольный, Волейбольный и футбольный. С ним играют во дворе, Интересно с ним в игре. Скачет, скачет, скачет, скачет! Ну конечно, это... Ответ: мячик	8 карточка: 1. Как называется спортсмен, одержавший победу в соревнованиях? Ответ: чемпион 2. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? Ответ: в фехтовании 3. Ноги в них быстры и ловки. То спортивные... Ответ: кроссовки

Эстафета. «Двое Пашут, А Третий Руками Машет».
Папа и мама делают «стульчик», соединив кисти рук, на которых везут своего ребенка до фишки и высаживают ребенка, бегут за следующим.

Эстафета. «Перетягивание каната».
(участвуют дети, родители рядом поддерживают)

ВЕДУЩИЙ: Вот и закончились наши соревнования. Пока жюри подводит результаты, давайте потанцуем. Участники и зрители танцуют.
Кто же победил? Победили все, потому что каждая семья - команда! Сегодня все достойные похвалы.
Каждая команда проявила сплочённость и волю к победе. Но в любых соревнованиях есть победители.
Подведение итогов. ***Слово жюри. Награждение команд.***
«Самая сплочённая семья»
«Самая ловкая семья»
«Самая весёлая семья»