ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Форма для физкультуры

Удобная форма помогает ребёнку двигаться свободно и безопасно. Пожалуйста, подпишите все вещи и сложите их в отдельный мешочек.

Для занятий в зале

1. Хлопковая футболка (лучше однотонная, без пайеток и страз).
2. Шорты, не стесняющие движений.
3. Носки из хлопка.
4. Чешки на резинке — без шнурков, подходящие по размеру.

Для занятий на улице

1. Одежда по погоде, на один слой легче, чем на взрослом.
2. Удобная обувь на нескользящей подошве.

Важно

1. Волосы у девочек собраны в хвостик или косичку.
2. Никаких украшений, цепочек и острых заколок.
3. Если ребёнок после болезни или есть рекомендации врача — обязательно предупредите инструктора.